附件4：

体检前注意事项

体检时间：早上6：30至12：00。

体检前一天正常清淡饮食，忌猪肝、猪血等铁质含量高的食物，避免高脂肪饮食，勿熬夜、饮酒，喝浓茶、咖啡、吃宵夜、水果及剧烈运动等；请您参检前一天22：00开始禁食。

2、女性经期不宜做尿检，已怀孕妇女，勿做X线、CT检查，放射线检查时女性身上不宜带有金属物体如：项链、纽扣、带钢圈内衣等。

3、体检当天建议轻便着装，穿分体衣服，早晨请您带好本人身份证、疫情期间请佩戴好口罩。并请保持空腹，勿饮水，釆血后方可饮水，空腹项目完成后方可进食。

4、采血后穿刺点请您按要求按压5-10分钟。

5、月经期不宜做尿常规，停经三天后方可进行。

6、心电图检查及测血压前要求安静休息5-10分钟。

7、陪检人员在体检期间不可进入。