附件2：

体检前注意事项

**兴国县2022年事业单位公开招聘入围人员集中体检时间定于2022年7月15日，请各位考生在指定时间安排来体检，上班时间早上7：00至12：00。**

 1、体检前三天内，正常清淡饮食，忌猪肝、猪血等铁质含量高的食物，避免高脂肪饮食，勿熬夜、饮酒，喝浓茶、咖啡、吃宵夜、水果及剧烈运动等；请您参检前一天22：00开始禁食，参检当天男、女彩超均需憋尿，保持膀胱充盈，以确保女性子宫及附件、男性前列腺部位检查结果的准确性。

2、女性经期不宜做尿检及妇科宫颈检查，已怀孕妇女，勿做X线、CT检查，放射线检查时女性身上不宜带有金属物体如：项链、纽扣、带钢圈内衣等。

3、体检当天建议轻便着装，穿分体衣服，早晨请**带好本人身份证、疫情期间请佩戴好口罩。**并请保持空腹，勿饮水，吃药（降压药、降糖药、心脏病、癫痫、哮喘等用药除外），采血后方可饮水（如有碳G-14项目请做完项目后饮水），空腹项目完成后（腹部彩超/胃镜/碳G-14）方可进食。

4、采血后穿刺点请您按要求按压5-10分钟。

5、女性妇检前一天请勿行房事、勿用妇科栓剂，妇检时先排空小便，月经期不宜做阴超、尿常规及妇科检查，停经三天后方可进行。未婚和怀孕期女性不能做妇检。

6、心电图检查及测血压前要求安静休息5-10分钟。

7、当天体检项目未完成需要延检或放弃检查项目，请您到体检中心前台办理相关手续。

**体检中心地址：兴国县模范大道36号东城国际二期IV楼D26号一、二层**

健康热线：0797—5392666、13870726636（李）。